



# COVID-19

## Prevención general

Departamento de Salud de Florida • FloridaHealth.gov •  
tinyurl.com/FLcdcprevention

Protéjase de todas las enfermedades infecciosas tomando estas precauciones.



**Permanezca en casa  
aliméntese cuando esté enfermo**



**Evite el contacto con  
personas que estén enfermas**



**Duerma bien y  
equilibradamente**



**Lávese las manos frecuentemente  
con agua y jabón:  
20 segundos por lo menos**



**Séquese las manos con una  
toalla limpia o séquelas al aire**



**Evite tocarse los ojos, la  
nariz o la boca si no se  
ha lavado las manos o  
después de tocar superficies**



**Cúbrase la boca con un pañuelo  
descartable o la manga  
al toser o estornudar**



**Limpie y desinfecte con frecuencia  
las superficies que toca a menudo**



**Llame antes de  
visitar a su médico**

**Limpie todas las superficies que toca a menudo todos los días.**

Las superficies que se tocan a menudo incluyen encimeras, cubiertas de las mesas, pestillos, accesorios del baño, inodoros, teléfonos, teclados, mesas y mesas de luz. Asimismo, limpie todas las superficies que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales sobre estas. Use un aerosol o un trapo de limpieza para el hogar de acuerdo con las instrucciones contenidas en la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para un uso seguro y eficaz del producto de limpieza, incluidas las precauciones que se deben tomar al aplicar el producto, tales como el uso de guantes y asegurarse de contar con buena ventilación durante el uso del producto.