

A prevenção contra o COVID-19 está em suas mãos!

FloridaHealth.gov



Lave suas mãos frequentemente com água e sabão. Na falta de água e sabão, use álcool gel com um conteúdo de álcool de no mínimo 60%.

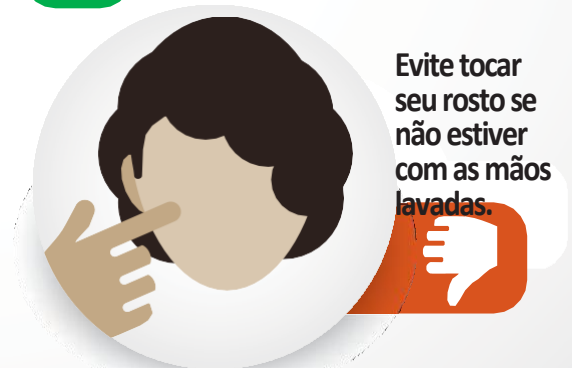


Limpe e desinfete frequentemente todas as superfícies tocadas.



Se estiver doente, fique em casa. Se seus filhos estiverem doentes, também devem ficar em casa.

Ao tossir e espirrar, cubra sua boca e nariz com um lenço de papel. Se não tiver um lenço, use a parte de cima da manga da sua camisa, entre seu cotovelo e ombro, para cobri-los. Não use suas mãos.



Evite tocar seu rosto se não estiver com as mãos lavadas.

Não toque, nem mesmo aperte a mão, de pessoas doentes.

